



## Was ... wenn Ernährungsumstellung und mehr körperliche Aktivität nicht mehr ausreichen?

**Eine kurzzeitige Steigerung des Gewichts ist vielen Menschen bekannt. Oftmals reichen hierzu eine Ernährungsumstellung und vermehrte körperliche Aktivität aus, um wieder das Ausgangsgewicht zu erreichen.**

Doch welche Optionen haben diejenigen, die schon über einen längeren Zeitraum mit Adipositas leben und bei denen die Grundsäulen der Therapie bisher erfolglos blieben?

Wir freuen uns, dass es mit Saxenda® (Liraglutid 3mg) als Ergänzung zu einer kalorienreduzierter Ernährung und verstärkter körperlicher Aktivität, eine wirksame und evidenzbasierte medikamentöse Therapie gibt, die einen wichtigen Baustein in der Versorgung von Menschen mit Adipositas darstellt. Saxenda ist ein Selbstzahlerpräparat.

Darüber hinaus steht den Patienten seit September 2018 dieses Jahres, im Rahmen einer Saxenda® Therapie, das digitale Patienten-Unterstützungsprogramm „Meine Gewichtsreise“ zur Seite, um eine langfristige Lebensstilintervention zu erreichen.

Dass die Wirkung des Abnehmens der Patienten durch Unterstützungsprogramme gesteigert werden kann, zeigte eine randomisierte Studie aus dem Jahr 2017.

„Meine Gewichtsreise“ ist ein zusätzliches, unterstützendes Angebot, das die Beratung durch das medizinische Fachpersonal nicht ersetzen, sondern lediglich ergänzen kann.

Unter [www.novonordiskpro.de](http://www.novonordiskpro.de) finden Sie umfassende Informationen zu Saxenda®